

消防通信

No.10

～浜通り、元通り！頑張ろう双葉～

発行日：平成25年12月1日

発行元：双葉消防本部 総務課

所在地：楢葉町山田岡字仲丸1-110

電話：0240-25-8523

災害に負けない双葉郡を目指し、浪江・富岡両署で訓練を実施しています！



双葉消防本部管内において、住民の多くが避難生活を余儀なくされており、発見が遅れる事による災害の大規模化と対応の複雑化が懸念されております。

このような事象に対応する為、10月15日に浪江消防署員が山岳救助訓練を、11月6日に富岡消防署員が大規模林野火災対応訓練を実施しました。

山岳救助訓練においては、山間部の急斜面で怪我人が発生したとの想定で、迅速な救助を目的とし防災ヘリと連携した訓練を実施しました。

大規模林野火災対応訓練は、水利の確保が懸念される地域での迅速な水利確保及び消火活動を目指し遠距離大量送水システムを活用した消火訓練と関係機関との連携訓練を実施しました。

今後も双葉消防本部職員一丸となり双葉郡全域の安全確保に努めて参ります。

第12回双葉地方広域消防職員意見発表会が開催されました！



去る平成25年11月13日(水)、川内村コミュニティセンターにおいて、第12回双葉地方広域消防職員意見発表会が行われ、浪江消防署の畠山清一消防副士長が最優秀賞を受賞し、来年2月に行われる第37回福島県消防職員意見発表会へ双葉消防本部代表として出場することとなりました。

畠山消防副士長は、乳幼児に対して行う応急手当を地域に深く浸透させたいという思いから、消防職員による乳幼児を対象とする応急手当講習を、子供を抱き上げ・包み込み・温もりを与える親心の原点に立ち返る意味を込め「てのひら教室」と名付け、乳幼児検診のカリキュラムに加えることを提案し、これが評価されての受賞となりました。

畠山消防副士長には、福島県消防職員意見発表会においても最優秀賞を目指し頑張ってほしいと思います。

第12回双葉地方広域消防職員意見発表会発表者

◎畠山清一(浪江町出身)「てのひら」

清水 司(双葉町出身)「住民防災の日」

安藤哲寛(富岡町出身)「広域公助コミュニティを目指して」

根本広平(富岡町出身)「消防支援のこころみ」

新妻雅人(富岡町出身)「二週間の同僚」



救急だより

ヒートショックに気を付けて！

冬は浴室とトイレで高齢者の急死が増加

冬になると、入浴中に急死・トイレで急死という話を聞きます。それがヒートショックです。

暖房の効いた部屋から、寒い脱衣所で服を脱ぎ、熱いお風呂に入る時に起こる血圧の乱高下や脈拍が急激に変化することで、脳出血や脳梗塞・心筋梗塞等が起こってしまいます。



注意すべき方

- ▲高血圧・糖尿病・動脈硬化の持病がある
- ▲お風呂・洗面所脱衣所・トイレが寒い家
- ▲65歳以上の高齢者
- ▲肥満気味
- ▲一番風呂に入ることが多い
- ▲熱めのお風呂を好む
- ▲お風呂は首までお湯に浸かる



急激な体温変化による病気の予防について！

- ①脱衣所と浴室を暖め、温度差を減らす。
- ②お風呂の温度を40度と低めに設定する。
- ③入浴の前後に、コップ1杯の水分を摂る。
- ④入浴前はアルコールを控えるようにする。
- ⑤室内でも衣類による防寒対策をとる。

～万が一、発症してしまったときの対応～

- 症状は頭痛(脳卒中)や胸痛(心筋梗塞)、意識障害が最も多く見られます。
- 上記の症状が疑わいたら迷わず**119番通報を！**
- 意識がなく呼吸が確認できなければ迷わず**心臓マッサージ**を行ってください。

双葉郡クロスワードパズル

～頭の体操をしましょう～

縦のヒント・横のヒントを書き込み「アルファベット」に入力された7つの言葉を組み合わせて答えを導き出してね！

★横のヒント★

- 1 泉田川と木戸川では鮭の人工〇〇が盛んでした。
- 3 大熊町の特産品であり、町の花です。
- 4 有名な桜の名所、夜ノ森の桜があるのは〇〇〇〇町。
- 6 夜ノ森公園と夜ノ森〇〇〇公園は桜の回廊沿いにあります。
- 8 双葉郡の皆さん、〇〇〇を持ち続け頑張りましょう！
- 10 平成25年度の一時立入の時間は〇〇までとなっております。
- 11 泉田川・木戸川といえば〇〇場。

★縦のヒント★

- 1 祝B-1グランプリ優勝！浪江町の〇〇〇〇〇焼きそばが食べたいな。
- 2 過疎の対義語は、〇〇〇です。
- 3 みんな〇〇良く、復興双葉郡！
- 5 お正月にいただく、御神酒の読み方は？
- 7 温泉施設で〇〇〇に入って一汗流そうか。
- 9 火事に早く気付き〇〇で済んで良かった。

～防災のひろば～

空気が乾燥する季節がやってきた！

空気が**乾燥**し、**火災が発生しやすい季節**になりました。**火の取扱い**には十分注意しましょう！

火災を未然に防ぐには？

- 枯れ草等は燃やさない
- たばこのポイ捨て、寝たばこをしない
- 線香・ローソクの取扱いには注意する
- ストーブの消し忘れに注意する
- 料理中にコンロから離れない
- 家の周りに燃えやすい物を置かない



灯油ポリ缶の注意点

安心・安全に使う5つのポイント

- 1 ガソリンは絶対に入れない
- 2 火気に近づけない
- 3 密栓して保管する
- 4 直射日光を避ける
- 5 注油する時は必ず火を消す



消すまでは 心の警報 ONのまま

ちょっとした不注意や油断が火災を引き起こす原因となってしまいます。

火の取り扱いには十分に注意して、お出かけ前やお休み前に、もう一度火の元の確認をしてください。

1	2		3	
4	A		5	D
6				7
	F		8	E
10		C		G

答

A	B	C	D	E	F	G
---	---	---	---	---	---	---